

# 你相信食物會相剋嗎？

## 初小組化學第三名

雲林縣斗六鎮鎮東國民小學

作者：時一新·林恬如  
卓怡君

指導老師：鄭裕輝·高銀河

### 壹、研習動機：

寒假中在家裏比較有時間，有一天在客廳看到桌子上有一本「黃曆」就是「中國民曆」翻翻看裏面所寫的是，有關農曆的日子，好、壞、凶、吉，還有婚嫁的好日子，五穀播種的時期等等。翻到後面一頁，有食物相剋圖所列的，有毛蟹和冰吃了會中毒。鰻和梅干吃了也有毒。吃了金瓜和蝦會下痢。內容警告我們吃東西要小心，同時也有解毒方法，我起了疑心去問爸爸，他說：「我不清楚你問媽媽吧」媽媽也說：「我也不清楚你去請教老師吧！」好！我來試試看，請老師指導之下，我們做了下面的實驗。

### 貳、研習目的：

爲了證明吃東西會相剋而引起中毒，或者也會死的危險，一般大家都有疑問食物會相剋，我們才做這種研習實驗。

### 參、研習問題：

我們開始做實驗先選幾項比較容易找到的食物來做。其他的做下次的研習資料。

1. 菠菜和牛奶一起吃會下痢嗎？
2. 玉蜀黍和田螺煮熟吃了會中毒嗎？
3. 海蟹和冰一起吃了會中毒嗎？
4. 牛肉和韭菜煮來吃會有毒嗎？
5. 田螺和豬肉吃了會脫眉毛嗎？

6. 看看吃了的和沒有吃的老鼠內臟有沒有變化？

#### 肆、研習準備：

1. 爲了實驗，我們先養老鼠叫天竺鼠二十隻來試試看。
2. 買牛肉半斤、豬肉半斤、田螺二斤、生魚片、牛奶、還有海蟹、菠菜、玉蜀黍、苜蓿、花生醬、牧草。
3. 釘做養鼠箱子，買老鼠（天竺鼠）普通飼料。
4. 捉老鼠用的手套，福馬林 3 瓶，標本用瓶子 3 隻。
5. 解剖用具（請同學爸爸準備因爲他當醫生）。
6. 觀察用放大鏡。

#### 伍、實驗觀察：

實驗一：首先用菠菜和牛奶加在飼料裏一起給老鼠吃看他會不會下痢？

實驗二：我們把煮熟的玉米和田螺剝殼加在飼料裏餵看？

實驗三：我們把海蟹煮熟放在冰箱以後取出來加在飼料給老鼠吃吃看？

實驗四：牛肉和苜蓿一起煮熟加在飼料給老鼠吃吃看會不會中毒？

實驗五：我們把田螺和豬肉加在一起煮然後加飼料餵看老鼠會不會脫毛？

實驗六：我們捉老鼠二隻解剖看看牠的肚子裏有甚麼變化？（一隻吃那些相剋的東西），（一隻正常的老鼠來做比較）爲了實驗我們請叔叔（林茂男外科醫師）給我們做解剖看看有吃相剋食物老鼠內臟怎樣。

結果：吃過相剋食物的和沒有吃的都一樣正常。

老師的話：

古時候我們中國唐代有一位名醫叫孫真人的理論那時候，還不知道有細菌，所以許多傳染病或食物中毒，都找不出原因，於是認爲那一種食物和那一種東西不可以一起吃，吃了就會中毒、下痢，就這樣傳下的食物相剋的話。

#### 陸、研習心得：

1. 食物相剋的實驗，我們用老鼠餵，到今天沒有發現中毒而死的情形。
2. 我們用五種相剋的食物，結果老鼠並沒有死，可見證明兩種食物一起吃會中毒之說法，是不確實的，所以食物相剋的傳說是迷信不可靠。
3. 叔叔告訴我，如果吃了不新鮮的東西而肚子痛，那是食物爛而中毒，並不是食物相剋，或一種食物吃得太多而消化不好而生病，這並不是食物相剋。
4. 研習活動中，我們得到很多課本上沒有的常識，可見實際觀察多麼重要。

柒、感謝的話：

我們感謝叔叔林茂男醫師在百忙中替我們解剖老鼠，看看內臟有沒有變化，及解答我們的疑問，使我們研習更加有興趣，產生研習的信心，同時也謝謝本校家長會林松男先生替我們照相，很多寶貴的鏡頭，我們繼續努力來答謝老師和叔叔。